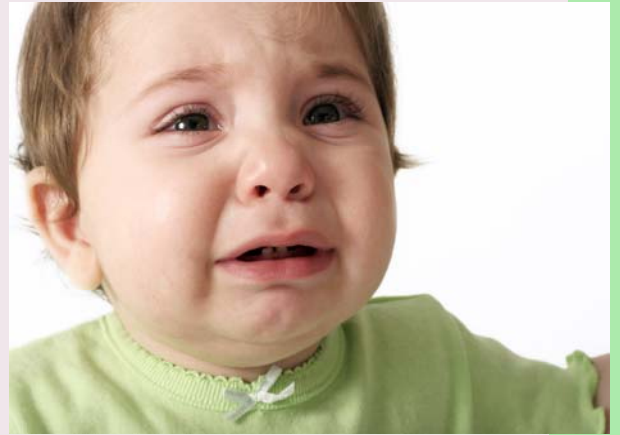


# Bebés llorando

A nadie le gusta escuchar llorar a un bebé. Los bebés pequeños lloran mucho. Lo hacen para hacerle saber a los adultos que necesitan su ayuda.



## ¿Porque lloran los bebés?

Los bebés lloran por diferentes razones. Trate de averiguar porque su bebé esta llorando. Quizás su pañal esta sucio o mojado. Quizás esta hambriento. Los bebés hambrientos tratan de succionar y ponen su mano en su boca.

A los bebés no les gusta el ruido. Su bebé puede llorar si hay mucho ruido. Los bebés

también lloran si algo les lastima. Asegúrese que su bebé no esta lastimado.

**Los bebés lloran por diferentes razones.**

**No siempre es porque**

# ¡El llanto no es divertido!



**Todos los bebés lloran, pero no es divertido escucharlos. ¡Estas son algunas ideas para ayudarlo!**

\* Algunas veces los bebés necesitan tiempo para calmarse. Es difícil escuchar a su bebé llorar, pero él se detendrá.

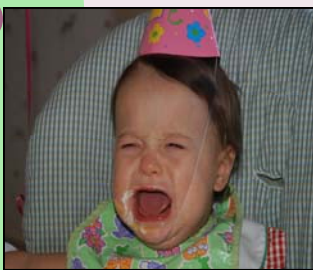
\* Los bebés adoran las canciones. Trate de cantar con su bebé una canción tranquila, una y otra vez hasta lograr que su bebé pare de llorar.

\* ¡Su bebé quiere estar cerca de usted!

Mantenga a su bebé cerca y acaricie su espalda.

\* No se salga de control. Si siente que pierde el control deje a su bebé en un lugar seguro.

\* Si esta preocupada porque su bebé llora mucho, pregunta a alguien del WIC. ¡Ellos están aquí para ayudarlo!



**¡Nunca sacuda bruscamente a su bebe!**

Creado por el UC Davis Human Lactation Center como parte del proyecto FitWIC estudio del comportamiento del bebé.

Este proyecto es patrocinado en parte con fondos Federales del Departamento de Agricultura, alimentos y servicios de Nutrición de los Estados Unidos. El contenido de esta publicación no necesariamente refleja el punto de vista o políticas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, no son mencionados nombres de negocios, productos comerciales u organizaciones que sugiera que son autorizados por el Gobierno de los Estados Unidos.