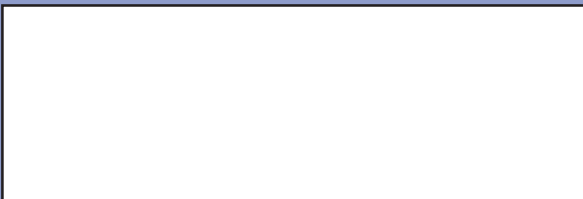


Consejos para ayudarle a enfrentar el llanto:

1. Mantenga la calma y sea paciente - puede tomar varios minutos para que el bebé se calme.
2. Use las señales del bebé para identificar que es lo que le esta queriendo decir.
3. Mantenga al bebé cerca de usted.
4. Hable suave y confortablemente una y otra vez.
5. Arrulle, mueva o eleve a su bebé suave y repetidamente.
6. De masaje suave al bebé en su espalda y extremidades.
7. Si usted comienza a sentirse enojado o demasiado molesto deje al bebé en un lugar seguro por algunos minutos y tome un descanso.
8. Pida ayuda de amigos o miembros de su familia.
9. Contacte a WIC o a su Médico si usted siente que el bebé esta llorando demasiado.



¡Nunca sacuda bruscamente a un bebé!

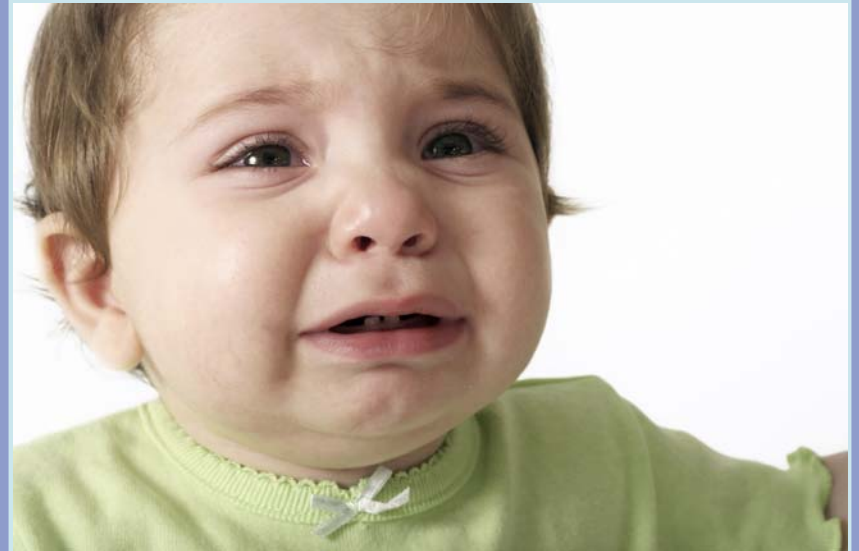


Creado por el UC Davis Human Lactation Center como parte del proyecto FitWIC estudio del comportamiento del bebé.

Fuente de información: Sumner, B., & Barnard, K. (1980). Keys to caregiving. Seattle: NCAST, University of Washington."

Este proyecto es patrocinado en parte con fondos Federales del Departamento de Agricultura, alimentos y servicios de Nutrición de los Estados Unidos. El contenido de esta publicación no necesariamente refleja el punto de vista o políticas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, no son mencionados nombres de negocios, productos comerciales u organizaciones que sugiera que son autorizados por el Gobierno de los Estados Unidos.

¿Porqué lloran los bebés?



Puede ser muy molesto cuando los bebés lloran.
Es normal que lloren, pero aquí hay algunos consejos para que lo hagan menos.

Información no muy divertida acerca del llanto

Todos los bebés lloran.



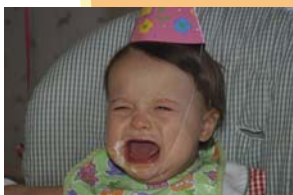
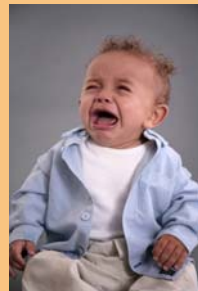
El llanto es molesto por una razón - para hacer que el encargado del bebé quiera ayudarlo.

Los bebés lloran por muchas razones no solamente porque tienen hambre.



Cuando usted trata de ayudar al bebé puede tomar un rato para que este se calme. Los bebés necesitan un tiempo para responder.

En promedio un bebé de 6 semanas de edad llora alrededor de 2 horas por día.



Los bebés lloran cada vez menos conforme van creciendo.

Los bebés lloran por muchas razones

Algunas veces es fácil saber que es lo que el bebé necesita (¡Como puede ser un cambio de pañal!) Otras veces parece que no hay ninguna razón para llorar.

Observe estas señales para saber porque su bebé esta llorando...

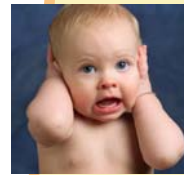
Si su bebé tiene hambre, él quizás:

- Hace sonidos de succión
- Frunce sus labios
- Pone sus manos cerca de su boca



Si su bebé necesita un descanso de lo que esta pasando a su alrededor, él quizás

- Se voltea o empuja
- Estira sus dedos
- Pone tensos los músculos de su cara y cuerpo



Muchas veces los bebés muestran algunas señales antes de empezar llorar. Una buena manera de reducir el llanto es observando estas señales y ayudando a su bebé a estar más comfortable.