

# ¡Hora de jugar!

Los bebés necesitan estar activos y jugar. Eso les ayuda a crecer grandes y fuertes. ¡Jugar y tenerlos en movimiento durante el día ayuda a su bebé a dormir más durante la noche!



## ¡Formas de jugar!

- \* **Es divertido ayudar a su bebé a aplaudir.**
- \* **Deje que su bebé se vea en un espejo .**
- \* **Ayude a su bebé a recoger juguetes.**

Los bebés crecen fuertes moviendo sus manos y piernas. Coloque a su bebé en una cobija suave en el piso y deje que se mueva. No deje a su bebé solo. ¡Su bebé quiere jugar con usted!



# ¡Con más meses les gusta jugar más y más !

- \* Puede ayudar a su bebé a sentarse y pararse.
- \* ¡Cante y baile con su bebé!
- \* A los bebés mayores les gusta jugar con otros bebés.

¡Déle diversión a su bebé al jugar!  
A los bebés les gusta jugar con:

**Bloques suaves**                      **Pelotas suaves**  
**Burbujas**                      **Cucharas y platos plásticos**  
**Sonajas**                      **Libros**  
**¡Usted!**

**¡Verifique que los juguetes son seguros!**  
**Los juguetes de los bebés debe ser más grandes que el centro de un rollo de papel higiénico. Los juguetes de los bebés no deben tener partes pequeñas o filos en las orillas.**